



PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO MIGUEL DO IGUAÇU – PR  
SECRETARIA MUNICIPAL DA EDUCAÇÃO  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



CARDÁPIO CMEI – 1 ANO A 4 ANOS 2023



Refeições	Segunda - feira	Terça - feira	Quarta - feira	Quinta - feira	Sexta - feira
				01/06	02/06
Café da Manhã 08:00 h				TORTA DE LEGUMES -LEITE / CHÁ (SEM AÇUCAR)	-PÃO CASEIRO -MANTEIGA/QUEIJO - LEITE / CHÁ (SEM AÇUCAR)
Almoço 10:40 às 11:10h				-ARROZ -FEIJÃO -CARNE SUÍNA -SALADA OU LEGUMES REFOGADOS	-ARROZ -FEIJÃO - CARNE BOVINA -SALADA OU LEGUMES REFOGADOS
Lanche da Tarde 14:00 h				-MAÇA	BANANA
Jantar 16:00 h				- SOPA DE FEIJÃO NUTRITIVA	- RISOTO CREMOSO - SALADA OU LEGUMES REFOGADOS



PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO MIGUEL DO IGUAÇU – PR  
SECRETARIA MUNICIPAL DA EDUCAÇÃO  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO CMEI – 1 ANO A 4 ANOS 2023



Refeições	Segunda – feira 05/06	Terça - feira 06/06	Quarta - feira 07/06	Quinta - feira 08/06	Sexta – feira 09/06
<b>Café da Manhã</b> 08:00 h	- PÃO CASEIRO -MANTEIGA/QUEIJO -SALADA OU LEGUMES	-TORTA SALGADA -LEITE / CHÁ	-PÃO CASEIRO -MANTEIGA/QUEIJO -LEITE / CHÁ	FERIADO	FERIADO
<b>Almoço</b> 10:40 às 11:10h	-ARROZ -FEIJÃO -CARNE SUÍNA - SALADA OU LEGUMES	-ARROZ -FEIJÃO - COXA S COXA -PURÊ DE BATATA -SALADA OU LEGUMES REFOGADOS	-ARROZ -FEIJÃO - FILÉ DE PEIXE -SALADA OU LEGUMES REFOGADOS	FERIADO	FERIADO
<b>Lanche da Tarde</b> 14:00 h	-LARANJA	-MAÇÃ	-BANANA	FERIADO	FERIADO
<b>Jantar</b> 16:00h	- RISOTO CREMOSO SALADA OU LEGUMES REFOGADOS	-POLENTA CREMOSA -CARNE MOÍDA AO MOLHO -SALADA OU LEGUMES REFOGADOS	- CANJA DE ARROZ, CARNE E LEGUMES	FERIADO	FERIADO



PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO MIGUEL DO IGUAÇU – PR  
SECRETARIA MUNICIPAL DA EDUCAÇÃO  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



CARDÁPIO CMEI – 1 ANO A 4 ANOS 2023



Refeições	Segunda - feira 12/06	Terça - feira 13/06	Quarta - feira 14/06	Quinta - feira 15/06	Sexta – feira 16/05
<b>Café da Manhã</b> 08:00 h	-PÃO CASEIRO -MANTEIGA/QUEIJO -LEITE / CHÁ (SEM AÇUCAR)	-PANQUECA DE BANANA COM AVEIA E CACAU - LEITE / CHÁ (SEM AÇUCAR)	- PÃO CASEIRO -MANTEIGA/QUEIJO -LEITE / CHÁ (SEM AÇUCAR)	-BOLO DE BANANA COM AVEIA E CACAU -LEITE / CHÁ (SEM AÇUCAR)	-PÃO CASEIRO -MANTEIGA/QUEIJO - LEITE / CHÁ (SEM AÇUCAR)
<b>Almoço</b> 10:40 às 11:10h	-ARROZ -FEIJÃO - FILÉ SASSAMI -SALADA OU LEGUMES REFOGADOS	-ARROZ -FEIJÃO -OVOS -SALADA OU LEGUMES REFOGADOS	-ARROZ -FEIJÃO - CARNE BOVINA -SALADA OU LEGUMES REFOGADOS	-ARROZ -FEIJÃO -COXA E SOBRECOXA ASSADA/DESMIADA -SALADA OU LEGUMES REFOGADOS	-ARROZ -FEIJÃO -FILÉ DE PEIXE -SALADA OU LEGUMES REFOGADOS
<b>Lanche da Tarde</b> 14:00 h	-BANANA	-LARANJA	-MAÇA	-MELÃO	-BANANA
<b>Jantar</b> 16:00 h	- CANJA DE ARROZ, CARNE E LEGUMES	-POLENTA CREMOSA - CARNE MOÍDA AO MOLHO - SALADA OU LEGUMES REFOGADOS	- RISOTO CREMOSO - SALADA OU LEGUMES REFOGADOS	- SOPA DE FEIJÃO NUTRITIVA	-MACARRÃO COM MOLHO DE TOMATE E SASSAMI -SALADA OU LEGUMES REFOGADOS



PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO MIGUEL DO IGUAÇU – PR  
SECRETARIA MUNICIPAL DA EDUCAÇÃO  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



CARDÁPIO CMEI – 1 ANO A 4 ANOS 2023



Refeições	Segunda - feira 19/06	Terça - feira 20/06	Quarta - feira 21/06	Quinta - feira 22/06	Sexta – feira 23/06
<b>Café da Manhã</b> 08:00 h	-PÃO CASEIRO -MANTEIGA/QUEIJO -LEITE / CHÁ	-TORTA SALGADA -LEITE / CHÁ	-PÃO CASEIRO -MANTEIGA/QUEIJO -LEITE / CHÁ	- BOLO DE BANANA C/ AVEIA E CACAU LEITE/CHÁ	-PÃO CASEIRO - OMELETE -LEITE / CHÁ
<b>Almoço</b> 10:40 às 11:10h	-ARROZ -FEIJÃO - COXA SOBRE COXA -SALADA OU LEGUMES REFOGADOS	-ARROZ -FEIJÃO - FILÉ SASSAMI -SALADA OU LEGUMES REFOGADOS	-ARROZ -FEIJÃO - OVOS -SALADA OU LEGUMES REFOGADOS	ARROZ -FEIJÃO - CARNE SUÍNA -SALADA OU LEGUMES REFOGADOS	-ARROZ -FEIJÃO -FILÉ DE PEIXE -SALADA OU LEGUMES REFOGADOS
<b>Lanche da Tarde</b> 14:00 h	-LARANJA	-BANANA	-MELÃO	-BANANA	-MAÇA
<b>Jantar</b> 16:00h	-POLENTA CREMOSA -CARNE MOÍDA AO MOLHO -SALADA OU LEGUMES REFOGADOS	- SOPA DE FEIJÃO NUTRITIVA	-MACARRÃO COM MOLHO DE TOMATE E SASSAMI -SALADA OU LEGUMES REFOGADOS	- CANJA DE ARROZ CARNE E LEGUMES	-RISOTO CREMOSO -SALADA OU LEGUMES REFOGADOS



PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO MIGUEL DO IGUAÇU – PR  
SECRETARIA MUNICIPAL DA EDUCAÇÃO  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



CARDÁPIO CMEI – 1 ANO A 4 ANOS 2023



Refeições	Segunda - feira 26/06	Terça - feira 27/06	Quarta - feira 28/06	Quinta - feira 29/06	Sexta – feira 30/06
<b>Café da Manhã</b> 08:00 h	-PÃO CASEIRO -MANTEIGA/QUEIJO -LEITE / CHÁ (SEM AÇUCAR)	-PANQUECA DE BANANA COM AVEIA E CACAU - LEITE / CHÁ (SEM AÇUCAR)	- PÃO CASEIRO -MANTEIGA/QUEIJO -LEITE / CHÁ (SEM AÇUCAR)	-BOLO DE BANANA COM AVEIA E CACAU -LEITE / CHÁ (SEM AÇUCAR)	-PÃO CASEIRO -MANTEIGA/QUEIJO - LEITE / CHÁ (SEM AÇUCAR)
<b>Almoço</b> 10:40 às 11:10h	-ARROZ -FEIJÃO -CARNE MOÍDA -SALADA OU LEGUMES REFOGADOS	-ARROZ -FEIJÃO -COXA SOBRE COXA -SALADA OU LEGUMES REFOGADOS	-ARROZ -FEIJÃO -CARNE SUINA -SALADA OU LEGUMES REFOGADOS	-ARROZ -FEIJÃO -FILÉ DE PEIXE -SALADA OU LEGUMES REFOGADOS	-ARROZ -FEIJÃO -CARNE MOÍDA -SALADA OU LEGUMES REFOGADOS
<b>Lanche da Tarde</b> 14:00 h	-BANANA	-MELANCIA	-MAÇA	-LARANJA	-MELÃO
<b>Jantar</b> 16:00 h	-MACARRÃO COM MOLHO DE TOMATE E CARNE MOÍDA -SALADA OU LEGUMES REFOGADOS	- SOPA DE FEIJÃO NUTRITIVA	- POLENTA CREMOSA -CARNE MOÍDA AO MOLHO -SALADA OU LEGUMES REFOGADOS	-CANJA DE ARROZ, CARNE E LEGUMES	- RISOTO CREMOSO - SALADA OU LEGUMES REFOGADOS