



PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO MIGUEL DO IGUAÇU – PR
SECRETARIA MUNICIPAL DA EDUCAÇÃO
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO CMEIS – 6 MESES A 1 ANO

MAIO 2025					
1º SEMANA					
	Segunda – feira 05/05	Terça – feira 06/05	Quarta - feira 07/05	Quinta - feira 08/05	Sexta – feira 09/05
Café da Manhã 08:30 h	Leite Materno ou Fórmula Infantil Pão Caseiro	Leite Materno ou Fórmula Infantil Pão Caseiro	Leite Materno ou Fórmula Infantil Bolo de Aveia com Banana	Leite Materno ou Fórmula Infantil Pão Caseiro	- Leite Materno ou Fórmula Infantil Pão Caseiro
Almoço 11:00h	- Arroz - Feijão - Carne moída com molho de tomate - Verduras e/ou legumes cozidos ou refogados	- Arroz - Feijão - Mandioca Cozida - Carne suína refogada e desfiada - Verduras e/ou legumes cozidos ou refogados	- Arroz - Feijão - Coxa Sobrecoxa ao Molho de Tomate - Verduras e/ou legumes cozidos ou refogados	- Arroz - Feijão - Omelete de Legumes - Verduras e/ou legumes cozidos ou refogados	- Arroz - Feijão - Sassami de frango com legumes - Verduras e/ou legumes cozidos ou refogados
Lanche da Tarde 14:00 h	- Leite materno ou fórmula infantil - Maçã raspada ou cozida ou pedaços pequenos (acima 9 meses)	- Leite materno ou fórmula infantil - Banana amassada ou pedaços	- Leite materno ou fórmula infantil - Melancia (amassada) ou Cubos pequenos (após 9 meses)	- Leite materno ou fórmula infantil - Laranja (em rodela ou em 4 (sem a membrana branca) ou em cubos (após 9 meses)	- Leite materno ou fórmula infantil - Melão amassado ou em cubos pequenos ou canoa (9 meses)
Jantar 16:00 h	- Sopa de sassami de frango com legumes e macarrão Aletria	- Risoto de frango - Verduras e/ou legumes cozidos ou refogados	- Sopa de carne bovina (acém) com mandioca e legumes	- Polenta com carne moída - Verduras e/ou legumes cozidos ou refogados	- Sopa de feijão com macarrão parafuso e legumes

NUTRICIONISTA: ANDREIA WENDLING GRACIOLI CRN 8 4297

*Cardápio sujeito a alterações.

Orientações em anexo



PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO MIGUEL DO IGUAÇU – PR
SECRETARIA MUNICIPAL DA EDUCAÇÃO
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO CMEIS – 6 MESES A 1 ANO

MAIO 2025					
2ª SEMANA					
	Segunda – feira 12/05	Terça – feira 13/05	Quarta - feira 14/05	Quinta - feira 15/05	Sexta – feira 16/05
Café da Manhã 08:30 h	Leite Materno ou Fórmula Infantil Pão Caseiro	Leite Materno ou Fórmula Infantil Pão Caseiro	Leite Materno ou Fórmula Infantil Bolo de Aveia com Banana	Leite Materno ou Fórmula Infantil Pão Caseiro	- Leite Materno ou Fórmula Infantil Pão Caseiro
Almoço 11:00h	- Arroz - Feijão - Carne moída com legumes - Verduras	- Arroz - Feijão - Mandioca - Carne suína refogada e desfiada - Verduras ou legumes cozidos ou refogados	- Arroz - Feijão - Sassami de frango desfiado ao molho - Verduras ou legumes cozidos ou refogados	- Arroz - Feijão - Batata doce cozida - Iscas de acém ao molho - Verduras ou legumes cozidos ou refogados	- Arroz - Feijão - Coxa sobrecoxa ao molho - Sopa de frango com legumes e arroz
Lanche da Tarde 14:00 h	- Leite materno ou fórmula infantil - Maçã raspada ou cozida ou pedaços pequenos (acima 9 meses)	- Leite materno ou fórmula infantil - Banana amassada ou pedaços	- Leite materno ou fórmula infantil - Melancia (amassada) ou Cubos pequenos (após 9 meses)	- Leite materno ou fórmula infantil - Laranja (em rodela ou em 4 (sem a membrana branca) ou em cubos (após 9 meses)	- Leite materno ou fórmula infantil - Mamão amassado ou em cubos pequenos ou canoa (9 meses)
Jantar 16:00 h	- Macarrão com sassami de frango ao molho de tomate - Verduras e/ou legumes cozidos ou refogados	- Sopa de frango com legumes e arroz	- Sopa de carne bovina (acém) com legumes e mandioca	- Polenta com sassami de frango ao molho de tomate - Verduras ou legumes cozidos ou refogados	- Carreteiro com carne moída - Verduras ou legumes cozidos ou refogados

NUTRICIONISTA: ANDREIA WENDLING GRACIOLI CRN 8 4297

*Cardápio sujeito a alterações.

Orientações em anexo



PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO MIGUEL DO IGUAÇU – PR
SECRETARIA MUNICIPAL DA EDUCAÇÃO
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO CMEIS – 6 MESES A 1 ANO

MAIO 2025					
3ª SEMANA					
	Segunda – feira 19/05	Terça – feira 20/05	Quarta - feira 21/05	Quinta - feira 22/05	Sexta-feira 23/05
Café da Manhã 08:30 h	Leite Materno ou Fórmula Infantil Pão Caseiro	Leite Materno ou Fórmula Infantil Pão Caseiro	Não haverá aula Dia de Capacitação	Leite Materno ou Fórmula Infantil Pão Caseiro	Leite Materno ou Fórmula Infantil Pão caseiro
Almoço 11:00h	- Arroz - Feijão - Coxa sobrecoxa de frango desfiado ao molho de tomate - Verduras ou legumes cozidos ou refogados	- Arroz - Feijão - Batata doce cozida - Carne moída ao molho - Verduras ou legumes cozidos ou refogados		- Arroz - Feijão - Sassami de frango ao molho - Verduras ou legumes cozidos ou refogados	- Arroz - Feijão - Carne suína refogada e desfiada - Mandioca - Verduras ou legumes cozidos ou refogados
Lanche da Tarde 14:00 h	- Leite materno ou fórmula infantil - Maçã raspada ou cozida ou pedaços pequenos (acima 9 meses)	- Leite materno ou fórmula infantil - Banana amassada ou pedaços		- Leite materno ou fórmula infantil - Laranja (em rodela ou em 4 (sem a membrana branca) ou em cubos (após 9 meses)	- Leite materno ou fórmula infantil - Melão amassado ou em cubos pequenos ou canoa (9 meses)
Jantar 16:00 h	- Sopa de feijão com batatas e legumes	- Macarrão com coxa sobrecoxa de frango ao molho - Verdura e/ou legumes cozidos ou refogados		Carreteiro com carne bovina (acém) - Verduras ou legumes cozidos ou refogados	- Sopa de mandioca com legumes e frango

NUTRICIONISTA: ANDREIA WENDLING GRACIOLI CRN 8 4297

*Cardápio sujeito a alterações.

Orientações em anexo



PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO MIGUEL DO IGUAÇU – PR
SECRETARIA MUNICIPAL DA EDUCAÇÃO
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO CMEIS – 6 MESES A 1 ANO

MAIO 2025					
4ª SEMANA					
	Segunda-feira 26/05	Terça – feira 27/05	Quarta - feira 28/05	Quinta - feira 29/05	Sexta – feira 30/05
Café da Manhã 08:30 h	- Leite Materno ou fórmula Infantil Pão Caseiro	- Leite Materno ou Fórmula Infantil Pão Caseiro	- Leite Materno ou Fórmula Infantil Bolo de Aveia com Banana	- Leite Materno ou Fórmula Infantil Pão Caseiro	- Leite Materno ou Fórmula Infantil Pão Caseiro
Almoço 11:00h	- Arroz - Feijão - Carne moída ao molho de tomate - Verduras ou legumes cozidos ou refogados	- Arroz - Feijão - Coxa sobrecoxa - Verduras ou legumes cozidos ou refogados	- Arroz - Feijão - Mandioca - Carne suína refogada e desfiada - Verduras ou legumes cozidos ou refogados	- Arroz - Feijão - Farofa de legumes - Carne de panela desfiada ao molho (acém) - Verduras ou legumes cozidos ou refogados	- Arroz - Feijão - Sassami de frango desfiado ao molho de tomate - Verduras ou legumes cozidos ou refogados
Lanche da Tarde 14:00 h	- Leite materno ou fórmula infantil - Maçã raspada ou cozida ou pedaços pequenos (acima 9 meses)	- Leite materno ou fórmula infantil - Banana amassada ou pedaços	- Leite materno ou fórmula infantil - Melancia (amassada) ou Cubos pequenos (após 9 meses)	- Leite materno ou fórmula infantil - Laranja (em rodela ou em 4 (sem a membrana branca) ou em cubos (após 9 meses)	- Leite materno ou fórmula infantil - Mamão amassado ou em cubos pequenos ou canoa (9 meses)
Jantar 16:00 h	- Risoto de frango - Verduras ou legumes cozidos ou refogados	- Sopa de feijão com batata e legumes	- Polenta com molho de frango - Verduras ou legumes cozidos ou refogados	- Sopa de frango com mandioca e legumes	- Macarrão com carne moída ao molho de tomate

NUTRICIONISTA: ANDREIA WENDLING GRACIOLI CRN 8 4297

*Cardápio sujeito a alterações.

Orientações em anexo



PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO MIGUEL DO IGUAÇU – PR
SECRETARIA MUNICIPAL DA EDUCAÇÃO
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

ORIENTAÇÕES GERAIS

- ✓ Entre 6 e 7 meses recomenda-se amassar os alimentos com o garfo, devendo a consistência ser espessa. Ao completar 7 meses, os alimentos podem ser picados em pedaços pequenos, raspados ou desfiados para que a criança aprenda a mastigá-los. Gradualmente a consistência vai sendo aumentada, até chegar ao que conhecemos como alimentação da família.
- ✓ Mesmo que a criança ainda não tenha dentes, não há problema em ir aumentando a consistência das refeições, visto que gengiva da criança já está endurecida por conta dos dentes que estão próximos a surgir, sendo capaz de realizar a mastigação.
- ✓ Após 9 meses ofertar frutas em pedaços para estimular a mastigação.
- ✓ As sopas devem ficar na consistência grossa, não liquidificar e não peneirar. *Não ofereça preparações líquidas e nem use liquidificador, mixer ou peneira. Não é recomendada a oferta de suco para crianças menores de três anos, mesmo que feito somente da fruta.*
- ✓ Variar os cortes dos legumes nos preparos (ralados, picados).
- ✓ O preparo das verduras e/ou legumes está livre no cardápio para que sejam variadas o máximo possível. Podem ser raladas, cozidas, refogadas, servidas quente ou fria, misturados 2 ou mais tipos de vegetais e fazendo um mix. Essas variações estimulam a curiosidade e aceitação deste grupo de alimentos pelas crianças.
- ✓ O cardápio pode ter alterações durante o mês, sendo informado pela nutricionista.
- ✓ O CMEI não tem autorização para mudar o cardápio por conta própria.
- ✓ Os horários estipulados no cardápio não podem ser alterados.
- ✓ As frutas e hortaliças são servidas conforme maturação e sazonalidade
- ✓ De acordo com a nova resolução nº06, 08 de maio de 2020, as preparações não podem ter açúcar, é proibido o uso ou produtos que contem açúcar.
- ✓ Temperos utilizados nas preparações como sal, óleo e temperos secos são para dar sabor e não devem ser utilizados em excesso.
- ✓ O cardápio foi elaborado de acordo com as recomendações da Resolução FNDE nº 3, de 4 de fevereiro de 2025 no âmbito do PNAE (Programa Nacional de Alimentação Escolar).

NUTRICIONISTA: ANDREIA WENDLING GRACIOLI CRN 8 4297

*Cardápio sujeito a alterações.

Orientações em anexo