



PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO MIGUEL DO IGUAÇU – PR
SECRETARIA MUNICIPAL DA EDUCAÇÃO
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO EDUCAÇÃO DE JOVENS E ADULTOS - EJA MARÇO/ 2025 - ESCOLAS

DIA DA SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
DIA DO MÊS	03/03	04/05	05/05	07/03	07/03
1ª SEMANA MANHÃ: 9:00h TARDE: 15:00h	RECESSO	FERIADO	RECESSO	- SOPA DE FEIJÃO COM MACARRÃO E LEGUMES - FRUTA	- CARRETEIRO DE ISCAS DE PORCO - VERDURAS OU LEGUMES
DIA DO MÊS	10/03	11/03	12/03	13/03	14/03
2ª SEMANA MANHÃ: 9:00h TARDE: 15:00h	- POLENTA COM CARNE MOÍDA E LEGUMES - VERDURAS - FRUTA	- ARROZ - FEIJÃO - ISCAS DE PALETA SUÍNA COM LEGUMES - FRUTA	- RISOTO DE FRANGO - VERDURAS OU LEGUMES - FRUTA	- ARROZ - FEIJÃO - FRANGO ASSADO DESEFIADO - VERDURAS OU LEGUMES	MACARRÃO PENNE COM CARNE MOÍDA VERDURAS OU LEGUMES - FRUTA
	17/03	18/03	19/03	20/03	21/03
3ª SEMANA MANHÃ: 9:00h TARDE: 15:00h	- ARROZ FEIJÃO FRANGO AO MOLHO - VERDURAS OU LEGUMES - FRUTA	- MACARRÃO COM CARNE MOÍDA AO MOLHO - SALADA OU LEGUME - FRUTA	ARROZ FEIJÃO ISCAS DE SASSAMI DE FRANGO COM LEGUMES - VERDURAS OU LEGUMES	- CARRETEIRO COM ACÉM EM CUBOS - SALADA OU LEGUME - FRUTA	- ARROZ - FEIJÃO - FRANGO ASSADO DESEFIADO - VERDURAS/ LEGUMES
	24/03	25/03	26/03	27/03	28/03
4ª SEMANA MANHÃ: 9:00h TARDE: 15:00h	- ARROZ - FEIJÃO - PALETA SUÍNA ACEBOLADA - VERDURAS OU LEGUMES	- SOPA DE FEIJÃO COM ARROZ E LEGUMES - VERDURAS OU LEGUMES - FRUTA	- POLENTA COM MOLHO DE FRANGO VERDURAS OU LEGUMES - FRUTA	- MACARRÃO PARAFUSO COM CARNE MOÍDA - VERDURAS OU LEGUMES - FRUTA	- RISOTO DE FRANGO - VERDURAS OU LEGUMES - FRUTA
	31/03				
5ª SEMANA MANHÃ: 9:00h TARDE: 15:00h	- MACARRÃO COM CARNE MOÍDA E LEGUMES - VERDURAS	NUTRICIONISTA: ANDREIA WENDLING GRACIOLI CRN 8 4297 *O CARDÁPIO ESTÁ SUJEITO A ALTERAÇÕES			