



PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO MIGUEL DO IGUAÇU – PR
SECRETARIA MUNICIPAL DA EDUCAÇÃO
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

ESCOLA FUNDAMENTAL INTEGRAL DO CAMPO – CARDÁPIO FEVEREIRO 2025
ESCOLA MUNICIPAL RAINERI DE MATTI

CARDÁPIO MARÇO/ 2025 - ESCOLAS					
DIA DA SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
DIA DO MÊS	03/03	04/05	05/05	06/03	07/03
1ª SEMANA MANHÃ: 9:00h TARDE: 15:00h	RECESSO	FERIADO	RECESSO	- SOPA DE FEIJÃO COM MACARRÃO E LEGUMES - FRUTA	- CARRETEIRO DE ISCAS DE PORCO - VERDURAS OU LEGUMES - FRUTA
ALMOÇO MEIO-DIA: 12:00h	RECESSO	FERIADO	RECESSO	ARROZ - FEIJÃO CARNE MOÍDA AO MOLHO - VERDURAS OU LEGUMES	-ARROZ -FEIJÃO - COXA SOBRECOXA - VERDURAS OU LEGUMES
NUTRICIONISTA: ANDREIA WENDLING GRACIOLI CRN 8 4297 *O CARDÁPIO ESTÁ SUJEITO A ALTERAÇÕES					



PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO MIGUEL DO IGUAÇU – PR
SECRETARIA MUNICIPAL DA EDUCAÇÃO
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO MARÇO/2025 - ESCOLAS					
DIA DA SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
DIA DO MÊS	10/03	11/03	12/03	13/03	14/03
2ª SEMANA MANHÃ: 9:00h TARDE: 15:00h	- MACARRÃO PENNE COM CARNE MOÍDA - VERDURAS OU LEGUMES - FRUTA	- PÃO FRANCÊS - CARNE MOÍDA COM LEGUMES -CHÁ	ARROZ FEIJÃO -ISCAS DE CARNE SUÍNA COM LEGUMES - FRUTA	-RISOTO DE FRANGO VERDURAS OU LEGUMES - FRUTA	- BOLO SIMPLES ACHOCOLATADO - FRUTA
ALMOÇO 12 HORAS	-ARROZ -FEIJÃO COXA SOBRECOXA - VERDURAS OU LEGUMES	-ARROZ -FEIJÃO -PALETA SUÍNA ACEBOLADA -VERDURAS OU LEGUMES	POLENTA COM - CARNE MOÍDA AO MOLHO - VERDURAS OU LEGUMES	- ARROZ - FEIJÃO - SASSAMI AO MOLHO - VERDURAS OU LEGUMES	-ARROZ -FEIJÃO -ACEM -VERDURAS OU LEGUMES
NUTRICIONISTA: ANDREIA WENDLING GRACIOLI CRN 8 4297 *O CARDÁPIO ESTÁ SUJEITO A ALTERAÇÕES					



PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO MIGUEL DO IGUAÇU – PR
SECRETARIA MUNICIPAL DA EDUCAÇÃO
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO MARÇO/2025 - ESCOLAS					
DIA DA SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
DIA DO MÊS	17/03	18/03	19/03	20/03	21/03
3ª SEMANA MANHÃ: 9:00h TARDE: 15:00h	- POLENTA COM CARNE MOÍDA AO MOLHO - VERDURAS OU LEGUMES - FRUTA	- PÃO FRANCÊS - PRESUNTO E QUEIJO LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ - FRUTA	ARROZ FEIJÃO ISCAS DE SASSAMI DE FRANGO COM LEGUMES - SALADA - FRUTA	- CARRETEIRO COM ACÉM EM CUBOS - VERDURAS OU LEGUMES - FRUTA	- ARROZ - FEIJÃO - FRANGO ASSADO DESFIADO - VERDURAS OU LEGUMES - FRUTA
ALMOÇO 12 HORAS	- ARROZ - FEIJÃO - ISCAS DE SASSAMI COM LEGUMES	- ARROZ - FEIJÃO - PALETA SUÍNA COM LEGUMES - VERDURAS	- POLENTA COM COXA E SOBRECOXA DE FRANGO AO MOLHO - VERDURAS OU LEGUMES	- ARROZ - FEIJÃO CARNE MOÍDA AO MOLHO COM LEGUMES - VERDURAS	- RISOTO DE FRANGO - VERDURAS OU LEGUMES
NUTRICIONISTA: ANDREIA WENDLING GRACIOLI CRN 8 4297 *O CARDÁPIO ESTÁ SUJEITO A ALTERAÇÕES					



PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO MIGUEL DO IGUAÇU – PR
SECRETARIA MUNICIPAL DA EDUCAÇÃO
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO MARÇO/2025 - ESCOLAS					
DIA DA SEMANA	SEGUNDA-FEIRA				
DIA DO MÊS	31/03				
5ª SEMANA MANHÃ: 9:00h TARDE: 15:00h	- MACARRÃO PADRE NOSSO COM CARNE MOÍDA - SALADA OU LEGUME - FRUTA				
ALMOÇO 12 HORAS	ARROZ FEIJÃO PALETA SUÍNA COM LEGUMES - VERDURAS				
NUTRICIONISTA: ANDREIA WENDLING GRACIOLI CRN 8 4297 *O CARDÁPIO ESTÁ SUJEITO A ALTERAÇÕES					



PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO MIGUEL DO IGUAÇU – PR
SECRETARIA MUNICIPAL DA EDUCAÇÃO
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

ORIENTAÇÕES GERAIS

- * O CARDÁPIO PODE TER ALTERAÇÕES DURANTE O MÊSCASO SEJA NECESSÁRIO, SERÁ INFORMADO PELA NUTRICIONISTA.
- * O LOCAL (ESCOLA OU CMEI) NÃO TEM AUTORIZAÇÃO PARA MUDAR O CÁRDPIO POR CONTA PRÓPRIA.
- * OS HORÁRIOS ESTIPULADOS NO CARDÁPIO NÃO PODEM SER ALTERADOS.
- * AS FRUTAS E HORTALIÇAS SÃO SERVIDAS CONFORME MATURAÇÃO E SAZONALIDADE PARA COMPOR A PREPARAÇÃO.
- * AS FRUTAS SÃO OFERTADAS JUNTO COM A COMIDA COMO COMPLEMENTO DO PRATO FORNECENDO ASSIM AS QUANTIDADES NECESSÁRIAS DE ENERGIA E NUTRIENTES NECESSÁRIOS AO DIA.
- * DE ACORDO COM A RESOLUÇÃO Nº06, 08 DE MAIO DE 2020, AS PREPARAÇÕES NÃO PODEM TER EXCESSO DE AÇÚCAR. NAS PREPARAÇÕES EM QUE É NECESSÁRIO UTILIZAR AÇÚCAR, COMO BOLOS, FAVOR UTILIZAR O MÍNIMO POSSÍVEL.
- * UTILIZAR SAL E ÓLEO EM PEQUENAS QUANTIDADES.
- * OS TEMPEROS SECOS MELHORAM O SABOR DAS PREPARAÇÕES, PORÉM NÃO DEVEM SER UTILIZADOS EM EXCESSO. PROCUREM UTILIZAR PRINCIPALMENTE TEMPEROS NATURAIS COMO ALHO, CEBOLA, SALSINHA, CEBOLINHA.

O CÁRDPIO ELABORADO DE ACORDO COM AS RECOMENDAÇÕES RESOLUÇÃO Nº6, 8 DE MAIO DE 2020 – PNAE (PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR)

NUTRICIONISTA: ANDREIA WENDLING GRACIOLI CRN 8 4297