



PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO MIGUEL DO IGUAÇU – PR
SECRETARIA MUNICIPAL DA EDUCAÇÃO
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO ENSINO FNDAMENTAL - ESCOLA INTEGRAL INTERIOR
MAIO/ 2025

1ª SEMANA

DIA DA SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
DIA DO MÊS	05/05	06/05	07/05	08/05	09/05
MANHÃ: 9:00h	- RISOTO DE FRANGO - VERDURAS E/OU LEGUMES	- PÃO FRANCÊS - CARNE MOÍDA AO MOLHO DE TOMATE - CHÁ - MELANCIA	- TORTA DE FRANGO COM LEGUMES - BANANA	- ARROZ - FEIJÃO - MANDIOCA - CARNE DE PANELA AO MOLHO (ACÉM BOVINO) - LARANJA	- SOPA DE SASSAMI DE FRANGO COM ARROZ E LEGUMES - MAÇÃ
ALMOÇO MEIO-DIA: 12:00h	- ARROZ - FEIJÃO - ISCAS DE ACÉM BOVINO ACEBOLADAS - VERDURAS E/OU LEGUMES	- ARROZ - FEIJÃO - FAROFA DE LEGUMES - CARNE SUÍNA ACEBOLADA - VERDURAS	- POLENTA COM CARNE MOÍDA AO MOLHO DE TOMATE - VERDURAS E/OU LEGUMES	- ARROZ - FEIJÃO - SASSAMI DE FRANGO GRELHADO COM ORÉGANO - VERDURAS	- PURÊ DE BATATAS - COXA SOBRECOXA ASSADA - VERDURAS E/OU LEGUMES
TARDE – 15:00h	- MACARRÃO COM CARNE MOÍDA E LEGUMES - VERDURAS E/OU LEGUMES	-PÃO FRANCÊS - DOCE DE LEITE - CHÁ - BANANA	- RISOTO DE FRANGO - VERDURAS E/OU LEGUMES - MELANCIA	- SOPA DE SASSAMI DE FRANGO COM ARROZ E LEGUMES - MAÇÃ	- ARROZ - FEIJÃO - MANDIOCA - CARNE DE PANELA COM BATATAS AO MOLHO (ACÉM BOVINO) - LARANJA
NUTRICIONISTA: ANDREIA WENDLING GRACIOLI CRN 8 4297			*O CARDÁPIO ESTÁ SUJEITO A ALTERAÇÕES * A OFERTA DAS FRUTAS PODE SER ALTERADA CONFORME A MATURAÇÃO.		



PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO MIGUEL DO IGUAÇU – PR
SECRETARIA MUNICIPAL DA EDUCAÇÃO
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO MAIO/ 2025 – ESCOLA INTEGRAL

2ª SEMANA

DIA DA SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
DIA DO MÊS	12/05	13/05	14/05	15/05	16/05
MANHÃ: 9:00h	- POLENTA COM CARNE MOÍDA AO MOLHO VERDURAS E/OU LEGUMES	- PÃO FRANCÊS - PRESUNTO E QUEIJO - CHÁ - BANANA	- ARROZ - FEIJÃO - SASSAMI DE FRANGO VERDURAS E/OU LEGUMES - MAÇÃ	- BOLO DE CENOURA - IOGURTE DE MORANGO - MELANCIA	DIA DE CAPACITAÇÃO
ALMOÇO MEIO-DIA: 12:00h	- ARROZ - FEIJÃO - ISCAS DE SASSAMI AO MOLHO DE TOMATE COM LEGUMES - VERDURAS	ARROZ - FEIJÃO - CARNE MOÍDA AO MOLHO DE TOMATE - VERDURAS E/OU LEGUMES	- RISOTO DE COXA SOBRECOXA DE FRANGO - VERDURAS E OU LEGUMES	- ARROZ - FEIJÃO - CARNE DE PANELA AO MOLHO (ACÉM BOVINO) - VERDURAS	
TARDE – 15:00h	- SOPA DE SASSAMI DE FRANGO COM MACARRÃO E LEGUMES	- PÃO FRANCÊS - PRESUNTO E QUEIJO - CHÁ - BANANA	- POLENTA COM CARNE MOÍDA AO MOLHO - VERDURAS E/OU LEGUMES - MELANCIA	- BOLO DE CENOURA - IOGURTE DE MORANGO - MAÇÃ	
NUTRICIONISTA: ANDREIA WENDLING GRACIOLI CRN 8 4297			- O CARDÁPIO ESTÁ SUJEITO A ALTERAÇÕES - A OFERTA DAS FRUTAS PODE SER ALTERADA CONFORME A MATURAÇÃO.		



PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO MIGUEL DO IGUAÇU – PR
SECRETARIA MUNICIPAL DA EDUCAÇÃO
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO MAIO/ 2025 – ESCOLA INTEGRAL

3ª SEMANA

DIA DA SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
DIA DO MÊS	19/05	20/05	21/05	22/05	23/05
MANHÃ: 9:00h	- MACARRÃO PARAFUSO COM SASSAMI DE FRANGO AO MOLHO DE TOMATE VERDURAS E/OU LEGUMES	-PÃO FRANCÊS - CARNE MOÍDA COM CENOURA RALADA - LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ - BANANA	- SOPA DE FEIJÃO COM ARROZ E LEGUMES - LARANJA	- CARRETEIRO COM ACÉM EM CUBOS VERDURAS E/OU LEGUMES - MELANCIA	- ARROZ - FEIJÃO - ISCAS DE CARNE SUÍNA COM LEGUMES - VERDURAS E/OU LEGUMES - MAÇÃ
ALMOÇO MEIO-DIA: 12:00h	ARROZ - FEIJÃO - PALETA SUÍNA COM LEGUMES - VERDURAS	- ARROZ - FEIJÃO - COXA SOBRECOXA AO MOLHO DE TOMATE - VERDURAS E/OU LEGUMES	ESCONDIDINHO DE MANDIOCA COM CARNE MOÍDA - VERDURAS E/OU LEGUMES	- ARROZ - FEIJÃO - ISCAS DE SASSAMI COM LEGUMES - VERDURAS	- ARROZ - FEIJÃO - OMELETE COM LEGUMES - VERDURAS
TARDE – 15:00h	- SOPA DE FEIJÃO COM ARROZ E LEGUMES	-PÃO FRANCÊS - CARNE MOÍDA COM CENOURA RALADA - LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ - BANANA	- MACARRÃO PARAFUSO COM SASSAMI DE FRANGO AO MOLHO DE TOMATE VERDURAS E/OU LEGUMES - MAÇÃ	- ARROZ - FEIJÃO - ISCAS DE CARNE SUÍNA COM LEGUMES - VERDURAS E/OU LEGUMES - LARANJA	- CARRETEIRO COM ACÉM EM CUBOS VERDURAS E/OU LEGUMES - MELANCIA
NUTRICIONISTA: ANDREIA WENDLING GRACIOLI CRN 8 4297			- O CARDÁPIO ESTÁ SUJEITO A ALTERAÇÕES - A OFERTA DAS FRUTAS PODE SER ALTERADA CONFORME A MATURAÇÃO.		



PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO MIGUEL DO IGUAÇU – PR
SECRETARIA MUNICIPAL DA EDUCAÇÃO
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO MAIO/ 2025 – ESCOLA INTEGRAL

4ª SEMANA

DIA DA SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
DIA DO MÊS	26/05	27/05	28/05	29/05	30/05
MANHÃ: 9:00h	- POLENTA COM COXA SOBRECOXA DE FRANGO AO MOLHO - VERDURAS E/OU LEGUMES	-PÃO FRANCÊS - DOCE DE LEITE - CHÁ - BANANA	- ARROZ - FEIJÃO - ISCAS DE CARNE SUÍNA ACEBOLADA - VERDURAS E/OU LEGUMES - LARANJA	- MACARRÃO PENNE COM CARNE MOÍDA - VERDURAS E/OU LEGUMES - MELANCIA	- SOPA DE FRANGO COM MACARRÃO E LEGUMES - MAÇÃ
ALMOÇO MEIO-DIA: 12:00h	- ARROZ - FEIJÃO - ISCAS DE ACÉM BOVINO ACEBOLADAS - VERDURAS E/OU LEGUMES	- ARROZ - FEIJÃO - FAROFA DE LEGUMES - CARNE SUÍNA ACEBOLADA - VERDURAS	- POLENTA COM CARNE MOÍDA AO MOLHO DE TOMATE - VERDURAS E/OU LEGUMES	- ARROZ - FEIJÃO - SASSAMI DE FRANGO GRELHADO COM ORÉGANO	- PURÊ DE BATATAS - COXA SOBRECOXA ASSADA - VERDURAS E/OU LEGUMES
TARDE – 15:00h	- MACARRÃO PENNE COM CARNE MOÍDA - VERDURAS E/OU LEGUMES - FRUTA	- PÃO FRANCÊS - CARNE MOÍDA AO MOLHO DE TOMATE - LARANJA	- POLENTA COM COXA SOBRECOXA DE FRANGO AO MOLHO - VERDURAS E/OU LEGUMES - BANANA	- SOPA DE FRANGO COM MACARRÃO E LEGUMES - MAÇÃ	- ARROZ - FEIJÃO - ISCAS DE CARNE SUÍNA ACEBOLADA - VERDURAS E/OU LEGUMES - MELANCIA
NUTRICIONISTA: ANDREIA WENDLING GRACIOLI CRN 8 4297			- O CARDÁPIO ESTÁ SUJEITO A ALTERAÇÕES - A OFERTA DAS FRUTAS PODE SER ALTERADA CONFORME A MATURAÇÃO.		